

Согласовано:

*Тул*

Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева

**МЕНЮ**

12 октября 2023 год

**ЧЕТВЕРГ****Возрастная категория: от 7 и старше****ОВЗ****9 день**

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак- 45 руб.</b>							
1 Каша жидкая молочная (овсяная)	18,5	200,0	9,50	9,38	16,72	240,75	17
2 Пирожок с повидлом	15,0	100,0	7,50	7,99	19,24	304,00	41
3 Хлеб пшеничный йодированный	2,5	50,0	3,80	1,40	24,50	130,60	-
4 Чай с сахаром	9,0	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
<b>Итого</b>	<b>45,0</b>	<b>550,0</b>	<b>21,0</b>	<b>18,8</b>	<b>67,0</b>	<b>702,2</b>	
<b>Обед — 100 руб.</b>							
1 Суп картофельный с клецками	18,00	250,0	5,78	4,10	14,3	116,9	30
2 Курица тушеная с морковью	26,00	100,0	14,1	6,30	4,4	131,3	43
3 Каша пшеничная рассыпчатая	8,00	160,0	6,84	9,19	49,21	307,00	11
4 Овощи свежие огурцы/помидоры/ салат из белокочанной капусты	10,00	60,0	0,50	0,10	1,70	9,00	25
5 Хлеб пшеничный йодированный	3,00	90,0	6,84	2,52	46,26	235,08	-
6 Чай с лимоном	10,00	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
7 Фрукты (яблоко)	25,00	100,0	0,40	0,40	9,80	47,00	
<b>Итого:</b>	<b>100,00</b>	<b>960,00</b>	<b>34,66</b>	<b>22,61</b>	<b>132,12</b>	<b>873,06</b>	
<b>Итого день:</b>	<b>145,0</b>	<b>1510,0</b>	<b>55,7</b>	<b>41,4</b>	<b>199,1</b>	<b>1575,2</b>	